



Jarmila Lakeman koestert haar paard Czarownica, dat ze liefkozend opok wel 'Nike' noemt. 'Ik weet nu dat Nike paniekerig kan reageren. Ach, ze heeft liever niet veel paarden om haar heen.'

Jarmila Lakeman vreest niets, behalve

door BART-IAN KEIZER,
ZUTPHEN

Bij de start bonst het hart van Jarmila Lakeman net even wat heftiger. Op het aankomende WK Endurance (17 december) start de Zutphense samen met haar paard Czarownica, temidden van 149 andere ruiters. 'Ze is namelijk niet zo gek op drukte.' Voor het overige blijft de 16-jarige amazone koel, ook al is de plaats van handeling het Koninkrijk Bahrein.

'Nike', zoals de Zutphense haar viervoeter consequent noemt (omdat Czarownica niet echt lekker uit de mond roit) sloeg dit jaar een keer aardig op hol tijdens een massale start. Het dier moest niets hebben van de

vele andere paarden tijdens een endurance en zette het in Laag-Soeren op een lopen. 'Ik kon niks doen', zegt ze. 'Ze reageerde nergens op, liep alleen maar en sprong daarbij in het bos zomaar over een picknick-tafel.'

Het avontuur bezorgde geen van beiden letsel. Toch stak de dierenarts meteen een stokje voor verdere deelname. Jarmila: 'Ik weet nu dat Nike zo kan reageren. Ach, elk goed paard heeft zo zijn trekjes. Ze heeft liever niet veel paarden om haar heen. En als dat wel zo is, dan wil ze die andere dieren inhalen. Ze loopt het liefst voorop.'

Jarmila Lakeman is lang niet zo competitief ingesteld als haar viervoeter. De havo-scholiere nam paardrijles bij De Eenhoorn in Zutphen, de manege

van Marij van Ditzhuyzen, omdat ze gewoon paard wilde rijden. 'Het rijden van wedstrijden was eigenlijk helemaal geen ambitie. Nadat ik een paar keer mee was gegaan, om te kijken, werd gevraagd of ik mee wilde doen.'

Uitrijden

Nu is ze drie jaren en vele wedstrijden verder. Jarmila staat aan de vooravond van een WK-deelname. 'De wedstrijd uitrijden, dat wil ik Nike gezond aan de finish brengen, dat is het allerbelangrijkste.'

De Zutphense benadert de aankomende wedstrijd van 120 kilometer door de Bahreinse woestijn als een slijtageslag waarin verstand boven snelheid gaat. 'De kunst is om aan te voelen wat het paard wil. Daarom is

het belangrijk om je paard te kennen.' Wie aan de finish wil komen van een endurance, dus ook bij dit WK, zal keer op keer groen licht moeten krijgen bij de zogeheten 'vet gates'. Tijdens deze verplichte rustpauzes van een half uur wordt het paard onderzocht door een dierenarts om te zien of het verstandig is om verder te rijden. Lakeman: 'Ze kijken naar zaken als de hartslag, de hoeven en of het dier geen verschijnselen van uitdroging vertoont.' Bij een internationale wedstrijd in het Duitse Kreuth was de Zutphense combinatie de beste in de juniorenklasse. 'Van de vijf startende combinaties, mochten er drie niet verder. Eén combinatie zijn we voorbij gereden. Daardoor wonnen we.'

Scenario's om in de woestijn



Ik goed paard heeft zo zijn trekjes.

Foto PATRICK VAN GEMERT

e de start

van Bahrein op het podium te belanden wil Lakeman niet schrijven. 'Want ik weet absoluut niet wat we tegenkomen. Uitrusten, daar gaat het me om. Het gaat mij niet alleen om de wedstrijd zelf', benadrukt ze. 'Ik geniet ook heel erg van het teamgevoel, samen met Marly en de grooms. Het hele traject erheen, de reis, de voorbereiding. Dat is waarschijnlijk waarom dressuur of springen mij niet zo aanspreekt. Een felle competitie is voor mij niet zo belangrijk.'

Morgen gaat Czarownica het vliegtuig in, op weg naar Bahrein. Jarmila vliegt zondag. 'Wel spannend, zo'n WK. Vooral de start. Ik weet nu al dat ik niet vooraan zal staan. Dat is wel het enige dat ik me heb genomen.'